

Empathie als Haltung

Einführung in die Gewaltfreie & Wertschätzende Kommunikation

Fortbildungsreihe mit 3 Terminen

Die Welt da draußen mit ihren Anforderungen und Herausforderungen wird komplexer. Der Druck steigt - Konflikte sammeln sich an und immer wieder rasseln wir aneinander: Mit unseren Schüler*innen, mit Eltern, mit Kolleg*innen oder auch schlichtweg mit uns selbst, wenn wir überlastet sind. Die 3-teilige Fortbildungsreihe zur Gewaltfreien Kommunikation greift diese Herausforderungen auf und bietet in 3 Modulen eine praktische, kompakte und nützliche Heranführung an die Grundsäulen einer empathischen und wertschätzenden Haltung - die jede*r in sein Leben lassen kann - wenn man bereit ist, Kommunikation als Dialog ein Stück weit anders zu betrachten.

Modul 1

Gewaltfrei, Wertschätzend, Empathisch

Wir wie im Alltag kommunizieren und warum Empathie mit anderen immer mit der Empathie für mich selbst beginnt

15. März 2023 | 14:00-17:00 Uhr | Kath. Schule St. Ursula

Modul 2

Trigger Me! Umgang mit schwierigen Menschen & Situationen
Warum ich meinem Gegenüber und mir selbst ganz einfach helfen kann,
runterzukommen

20. April 2023 | 14:00-17:00 Uhr | Kath. Schule St. Ursula

Modul 3

Der kleine Knigge der Alltags-Kommunikation

Nein sagen, Abgrenzen, Um Hilfe bitten, Feedback geben und warum das sogar Spaß machen kann

23. Mai 2023 | 14:00-17:00 Uhr | Kath. Schule St. Ursula

Trainerin: Kerstin Müller

Anmeldungen bis zum 08. März 2023 unter folgendem Link:
<https://www.erzbistumberlin.de/anmeldung/empathie>